

SR3_03: Größe, Gewicht, BMI

Im Mittel der 5 untersuchten Schuljahrgänge („Untersuchungsjahre“) waren die Mädchen in Sachsen-Anhalt zum Zeitpunkt der SR3 136,6 cm groß und wogen 32,9 kg, Jungen waren durchschnittlich einen Zentimeter größer (137,6) und wogen 400 g mehr (33,3 kg).

Körpergröße und -gewicht bei Jungen und die Körpergröße bei Mädchen nahmen in den 5 Untersuchungsjahren geringfügig zu, das Körpergewicht bei Mädchen sogar recht deutlich. Dies führte bei den Mädchen zu einem erkennbaren Anstieg des mittleren BMI-Wertes (SR3_03) und der Übergewichts- und Adipositasprävalenzen (SR3_04).

Stand der Daten: Schuljahr 2012/2013