

## SEU\_04: Adipositas, Übergewicht, Untergewicht

Im Mittel der fünf Untersuchungsjahre waren in Sachsen-Anhalt zum Zeitpunkt der SEU 2,3% der Kinder von deutlichem Untergewicht, 9,6% von Untergewicht, 11,6% von Übergewicht und 5,0% von Adipositas betroffen. Die entsprechenden Prävalenzen in der deutschen Referenzpopulation von Kromeyer-Hauschild sind 10% (Unter- und Übergewicht) bzw. 3% (deutliches Untergewicht und Adipositas).

Die **Prävalenzen von Adipositas und Übergewicht** stiegen in Sachsen-Anhalt in den Jahren 2008-2012 geringfügig an, und zwar bei Mädchen etwas stärker als bei Jungen. Statistisch signifikant war dieser Anstieg allerdings nur beim Übergewicht von Mädchen. Während sich der Anteil adipöser bzw. übergewichtiger Jungen nur geringfügig um 7,4% (von 4,7% auf 4,9%,  $p=0,37$ ) bzw. um 5,9% (von 11,0% auf 11,4%,  $p=0,28$ ) erhöhte, war die entsprechende Zunahme bei den Mädchen deutlicher und im Falle von Übergewicht auch statistisch signifikant: Adipositas um 21,8% (von 4,7% auf 5,7%,  $p=0,072$ ) und Übergewicht um 12,6% (von 11,4% auf 12,6%,  $p=0,019$ ). Zusammen mit der Beobachtung zum stärker ansteigenden mittleren BMI bei Mädchen (**SEU\_03**) könnte dies Hinweis darauf sein, dass in Sachsen-Anhalt Mädchen im Vorschulalter derzeit etwas stärker von Übergewichts- bzw. Adipositas-Risiko betroffen sind als Jungen.

Ein Vergleich mit den aktuellsten verfügbaren Werten anderer Bundesländer zeigt, dass in Sachsen-Anhalt im letzten Untersuchungsjahr der Anteil übergewichtiger und adipöser Kinder bei der SEU höher und der Anteil deutlich untergewichtiger und untergewichtiger Kinder geringer als im Mittel der anderen Bundesländer war. Die auf Bundesebene beschriebene Stagnation bzw. sogar Abnahme der Adipositasprävalenz bei Einschülern kann für Sachsen-Anhalt nicht bestätigt werden.

Land	U.-Jahr	deutliches Untergewicht (<3.P)	Untergewicht (<10.P)	Übergewicht (>90.P)	Adipositas (>97.P)
ST	2012	1,9%	8,9%	12,0%	5,3%
Mittelwert andere Länder		3,6%	10,7%	10,0%	4,1%
NRW	2010	3,1%	8,9%	10,9%	4,5%
SH	2010	3,6%	13,9%	10,3%	4,3%
NS	2010	3,9%	10,7%	9,8%	4,0%
BE	2011	2,5%	8,9%	9,3%	3,7%
BB	2011	4,2%			3,3%
SN	2011	3,5%	10,6%	8,6%	3,4%
MV	2011		9,7%	12,0%	5,3%
RP	2011	4,3%	11,9%	9,0%	3,9%

Quelle: AOLG-Indikator 4.9, 3.57 und/oder Kindergesundheitsberichte in den GBE-Internetangeboten der betr. Länder

Die erhöhte Prävalenz von Adipositas in Sachsen-Anhalt im Vergleich zu den meisten anderen Bundesländern sollte vor allem deshalb beachtet und weiter beobachtet werden, weil die Kinder bei der SEU in Sachsen-Anhalt im Mittel jünger sind als in den anderen Bundesländern (vgl. Basisbericht).

Stand der Daten: 2012