

Indikator (L)
4.13_03

Gesundheitsfördernde körperliche Aktivität in der Freizeit (in Prozent der Befragten*) nach Alter und Geschlecht
(Telefonische Befragung des Robert Koch-Instituts: Gesundheit in Deutschland Aktuell = GEDA), Sachsen-Anhalt / Deutschland, 2014/2015

Altersgruppe	Ausdaueraktivität mindestens 2,5 Std./Woche						Muskelkräftigungsaktivität mindestens 2 mal/Woche						Ausdauer- und Muskelkräftigungsaktivität entsprechend Empfehlung					
	Beide Geschlechter		Männlich		Weiblich		Beide Geschlechter		Männlich		Weiblich		Beide Geschlechter		Männlich		Weiblich	
	ST	Deutschland	ST	Deutschland	ST	Deutschland	ST	Deutschland	ST	Deutschland	ST	Deutschland	ST	Deutschland	ST	Deutschland	ST	Deutschland
18 - 64 Jahre	38,6	46,3	43,7	47,9	33,3	44,5	24,7	29,5	27,0	31,0	22,3	28,1	17,0	23,2	22,2	24,9	11,6	21,5
18 - 29 Jahre	53,7	51,2	63,7	56,7	42,2	45,2	39,5	39,4	41,3	43,9	37,5	34,5	29,2	31,0	32,0	35,8	26,0	25,8
30 - 44 Jahre	36,1	41,8	43,2	44,8	27,7	38,8	24,5	24,8	24,7	28,5	24,3	21,1	15,2	19,4	20,3	22,6	8,9	16,3
45 - 64 Jahre	34,5	46,7	36,1	45,6	33,0	47,8	19,5	27,8	22,9	26,3	16,3	29,4	13,6	21,9	19,5	21,1	8,0	22,7
>=65 Jahre	48,6	41,8	53,6	48,3	44,3	36,5	29,8	29,0	31,2	32,2	28,7	26,4	23,4	20,2	26,0	23,6	21,0	17,4
Alle Altersgruppen	41,2	45,3	46,1	48,0	36,4	42,6	26,1	29,4	28,1	31,2	24,2	27,6	18,6	22,6	23,1	24,7	14,2	20,5

Datenquelle/Copyright: Statistisches Bundesamt:
Gesundheit in Deutschland aktuell - Telefonischer Gesundheitssurvey (GEDA), Robert Koch-Institut
www.gbe-bund.de (letzter Zugriff am 08.02.2019)

* Stichprobe Sachsen-Anhalt: ca. 930 Befragte