

**Indikator (B)
4.12**

**Anteil unterschiedlicher körperlicher Aktivitäten im Tagesablauf der
18- bis 79-Jährigen nach Sozialschicht und Geschlecht,
Deutschland, 1998**

Aktivitäten	Anteil unterschiedlicher körperlicher Aktivitäten in %			
	weiblich		männlich	
	Montag bis Freitag	Samstag/Sonntag	Montag bis Freitag	Samstag/Sonntag
insgesamt				
Schlafen, Ruhen	7,9	8,8	7,6	8,6
Sitzen	6,8	6,6	7,2	6,8
leichte Tätigkeiten	5,7	5,7	4,3	4,8
mittelschwere Tätigkeiten	2,6	2,3	2,9	2,4
anstrengende Tätigkeiten	0,9	0,6	2,0	1,2
obere Sozialschicht				
Schlafen, Ruhen	7,8	8,8	7,5	8,5
Sitzen	7,0	6,0	8,7	6,7
leichte Tätigkeiten	5,8	6,1	4,5	5,1
mittelschwere Tätigkeiten	2,5	2,4	2,0	2,4
anstrengende Tätigkeiten	0,8	0,7	1,2	1,2
mittlere Sozialschicht				
Schlafen, Ruhen	7,9	8,8	7,5	8,6
Sitzen	6,7	6,5	6,8	6,7
leichte Tätigkeiten	5,8	5,7	4,2	4,8
mittelschwere Tätigkeiten	2,7	2,4	3,2	2,6
anstrengende Tätigkeiten	1,0	0,6	2,3	1,3
untere Sozialschicht				
Schlafen, Ruhen	8,1	8,7	7,8	8,9
Sitzen	6,7	7,2	6,5	7,1
leichte Tätigkeiten	5,6	5,4	4,2	4,6
mittelschwere Tätigkeiten	2,6	2,1	3,0	2,2
anstrengende Tätigkeiten	0,9	0,5	2,5	1,2

Datenquelle/Copyright:
Robert Koch-Institut (RKI):
Bundes-Gesundheitssurvey 1998