

**Indikator (B)  
4.10**

**Mittlere tägliche Energiezufuhr nach Alter, Sozialschicht und  
Geschlecht, Deutschland, 1998**

Alter in Jahren	Mittlere tägliche Energiezufuhr				
	davon anteilig in %:				
	Kilojoule (kJ)	Fett	Protein	Kohlenhydrate	Alkohol
	weiblich				
18 - 29	8.618	33,5	14,5	49,4	1,5
30 - 39	8.477	34,9	15,5	46,8	1,8
40 - 49	8.082	34,3	16,0	46,2	2,4
50 - 59	7.753	33,0	16,1	47,3	2,5
60 - 69	7.307	32,3	16,0	48,9	1,8
70 - 79	6.833	32,3	16,5	48,7	1,3
<b>18 - 79</b>	<b>7.926</b>	<b>33,5</b>	<b>15,7</b>	<b>47,8</b>	<b>1,9</b>
Sozialschicht					
obere	7.995	33,8	15,7	45,9	3,4
mittlere	8.096	33,6	15,7	47,9	1,7
untere	7.526	33,0	15,8	48,9	1,2
männlich					
18 - 29	13.577	33,5	15,3	47,0	3,2
30 - 39	11.560	34,0	15,6	45,1	4,3
40 - 49	10.970	33,8	15,9	44,8	4,7
50 - 59	9.931	32,6	16,1	44,5	5,9
60 - 69	9.093	32,4	16,2	45,3	5,1
70 - 79	8.488	31,2	15,9	47,0	4,9
<b>18 - 79</b>	<b>10.962</b>	<b>33,2</b>	<b>15,8</b>	<b>45,5</b>	<b>4,6</b>
Sozialschicht					
obere	10.192	0,3	0,2	45,0	5,4
mittlere	11.141	0,3	0,2	45,5	4,3
untere	11.591	0,3	0,2	46,1	4,4

Datenquelle/Copyright:  
Robert Koch-Institut (RKI):  
Bundes-Gesundheitssurvey 1998, Unterstichprobe Ernährungssurvey